

## SOMMAIRE

### Remerciements

<b>Introduction</b>	V
<b>1. L'incertitude dans les maladies évolutives et dans l'infection à VIH</b>	<b>1</b>
a) Ce que les études nous apprennent	2
b) Comment évaluer le degré d'incertitude de votre patient ?	7
<b>2. L'observance thérapeutique</b>	<b>8</b>
a) Ce que les études nous apprennent	9
b) Composantes à explorer dans une consultation d'observance	17
c) Exemple d'items à utiliser dans un auto-questionnaire sur l'observance	21
<b>3. La mise sous traitement</b>	<b>23</b>
3.1. Réunir les conditions d'une prise de décision chez le patient	26
a) Le processus de prise de décision	26
b) Connaître le profil de votre patient en terme de préférence de contrôle dans la prise de décision	27
c) Comment évaluer l'adhésion de votre patient à la prise de décision de traitement ?	29
3.2. Proposer un traitement	30
a) Points de repères	30
b) Points clefs à aborder dans l'entretien d'initialisation d'un traitement	31
3.3. Etablir un contrat thérapeutique : définir des objectifs, anticiper les obstacles, résoudre des situations difficiles	31
a) Points de repères	31
b) Comment anticiper les obstacles ?	33
3.4. Aider à la mise en place de routines lors de l'initialisation d'un traitement	35
a) Points de repères	35
b) Entretien d'aide à la mise en place de routines de prise du traitement	36
3.5. Soutenir le patient dans l'observance de son traitement	

<b>4. Un cas particulier de mise sous traitement : la prophylaxie après exposition non professionnelle au VIH</b>	<b>38</b>
a) Ce que les études nous apprennent	39
b) Exemples de thèmes à explorer lors de la mise en place d'un plan individualisé de réduction des risques	41
<b>5. Problèmes particuliers de suivi</b>	<b>42</b>
5.1. Le changement de traitement	42
5.2. L'arrêt de traitement	44
a) Points de repères	44
b) Vignettes (illustrations)	45
c) Les points clefs de l'accompagnement de l'arrêt de traitement	49
5.3. Les effets secondaires et les effets indésirables	49
a) Ce que les études nous apprennent	49
b) Supports d'évaluation	58
5.4. Qualité de vie	65
5.4.1. La vie sociale et professionnelle	67
a) Deux obstacles à la réinsertion : l'accès au logement et la non assurabilité de fait des personnes séropositives	67
b) La prévalence du clivage socio-économique	69
c) Le retour à l'emploi	70
d) L'impact de la séropositivité et des traitements dans la vie professionnelle	72
5.4.2. La vie sexuelle	74
a) Points de repères	74
b) Comment amener le thème de la sexualité dans une consultation sur les traitements	78
c) Un exemple de consultation de sexologie	78
d) Stratégie d'intervention sur le thème de la sexualité	81
<b>6. Publics spécifiques</b>	<b>82</b>
6.1. Les femmes	82
a) Ce que les études et les terrains nous apprennent	83
b) Spécificités dans l'accompagnement et le suivi des femmes sous traitement	91
c) Comment évaluer une situation d'abus sexuel chez une femme adulte	92
6.2. Les enfants	93
a) Points de repères	93
b) Supports	96
6.3. Les jeunes en situation de vulnérabilité	98

<b>7. La co-infection VIH-Hépatites</b>	<b>101</b>
7.1. Le vécu des séropositivités multiples	103
7.2. L'observance des traitements dans la co-infection	104
<b>Bibliographie</b>	<b>107</b>
<b>A propos des auteurs</b>	<b>131</b>
<b>A propos de COMMENT DIRE</b>	<b>132</b>
<b>Table des matières</b>	<b>135</b>