

# Sommaire

<b>Préface</b>	<b>11</b>
Dr Thierry Troussier	
<b>Introduction</b>	<b>13</b>
<b>Partie I : L'observance aux traitements antirétroviraux</b>	<b>17</b>
<b>– Etat des lieux</b>	
<b>Chapitre I – Définitions de l'observance thérapeutique</b>	<b>21</b>
<b>Chapitre II - Facteurs affectant l'observance thérapeutique</b>	<b>24</b>
II.1 - Les facteurs liés au traitement antirétroviral	24
II.2 - Les facteurs liés au patient <sup>1</sup>	25
II.3 - Les facteurs liés à l'organisation du suivi soin	27
<b>Chapitre III - Méthodes et outils de mesure de l'observance dans les études</b>	<b>29</b>
III.1 - Présentation d'outils de mesure de l'observance	30
III.1.1 - Les mesures subjectives	31
III.1.2 - Les mesures objectives	33
III.1.3 - Les indicateurs biologiques	36
<b>Chapitre IV – Interventions auprès des patients</b>	<b>38</b>
IV.1 – Les stratégies les plus couramment développées sur les terrains	38
IV.2 – Les modèles prévalents dans les approches centrées sur le patient	40
<b>Partie II : La mise en place d'une consultation d'observance</b>	<b>43</b>
<b>Chapitre I – Conseils méthodologiques pour la mise en place d'une consultation d'observance centrée sur le patient</b>	<b>45</b>
I.1. Définir le projet de consultation d'observance	45
I.2. Exemple de fiche récapitulative pour présenter le projet	54
<b>Chapitre II : Outils de la consultation d'aide à l'observance</b>	<b>55</b>
II.1 - Les outils sonores, les rappels visuels, les piluliers	55
II.2 - Fiches et documents d'information sur les traitements, les effets secondaires...	58
II.3 - Le planning thérapeutique	60

---

<sup>1</sup> Dans cet ouvrage la forme masculine, conformément à l'usage dans la langue française, désigne aussi bien les hommes que les femmes.

II.4 - Les auto-questionnaires patients et les supports d'entretien	63
-Fiche d'évaluation des causes de non-observance	67
-Fiche d'évaluation des symptômes VIH / effets secondaires	68
-Fiche d'évaluation des facteurs de stress	69
-Fiche d'évaluation du degré d'adhésion parentale au traitement ARV de leur enfant	70
-Fiche d'évaluation du sentiment de compétence parentale pour la prise en charge du traitement ARV de leur enfant	71
-Guide d'entretien d'initialisation d'un traitement antirétroviral	72
-Guide d'entretien pour l'exploration des symptômes de fatigue	74

### **Chapitre III : Exemples de programmes sur l'observance aux traitements ARV** **75**

III.1 - La consultation d'observance dans un service de maladies infectieuses et tropicales au CHU X. Bichat-Claude Bernard (Paris)	76
III.2 - La consultation d'observance ( <i>counseling</i> ) du CHU de Nice	79
III.3 - Le programme de préparation à la prise d'un traitement antirétroviral : une action innovante au CISIH de Fort-de-France	84
III.4 - La consultation d'ethnomédecine pour l'amélioration de la prise en charge des patients migrants de culture non-occidentale - l'Hôpital Saint Louis, en partenariat avec URACA (Paris)	86
III.5 - La formation des personnes séropositives en traitement pour favoriser l'observance thérapeutique -AIDES Provence	88
III.6 - Le programme d'Action Point pour les personnes en traitement sans domicile fixe (San Francisco, USA)	90
III.7 - L'école des Traitements : un programme de « AIDS Partnership Michigan » (Détroit, USA).	93
III.8 - La station ludo-éducative créée par le Centre de référence pédiatrique de maladies infectieuses du CHU Saint Pierre (Bruxelles, Belgique)	94
III.9 - Le programme d'éducation et de soutien du patient ( <i>counseling</i> ) du service de maladies infectieuses du CHU Ibn Rochd (Casablanca, Maroc).	96

## **Partie III : Un modèle d'intervention *counseling* sur l'observance thérapeutique : MOTHIV** **99**

<b>Chapitre I : Présentation de MOTHIV</b>	<b>103</b>
I.1 - Une définition opérationnelle de l'observance thérapeutique	103
I.2 - Implications en termes d'intervention	104
I.3 - Postulats et hypothèses théoriques du modèle d'intervention	107

<b>Chapitre II : Manuel d'intervention</b>	<b>111</b>
Guide entretien 1 à 4	113
Fiche diagnostic observance	119
Fiche synthèse entretien	121
Fiche d'évaluation des co-facteurs de non-observance	122
<b>Partie IV : Un nouvel enjeu dans le suivi de soin : les besoins spécifiques en prévention des personnes en traitement</b>	<b>123</b>
<b>Chapitre I : La question de la faisabilité de l'introduction de la prévention dans le trajet de soin des personnes séropositives</b>	<b>127</b>
I.1 - Quels enseignements tirés de l'observance thérapeutique peut-on appliquer à la prévention?	129
I.2 - Quels nouveaux modèles d'intervention développer en prévention ?	130
<b>Chapitre II : Les variables corrélées aux comportements sexuels à risque chez les personnes séropositives</b>	<b>134</b>
<b>Chapitre III : Exemples de programmes de prévention auprès des personnes séropositives</b>	<b>138</b>
III.1 - Le Programme SAFE	138
III.2 - Une initiative de dépistage des MST dans la communauté gay à San Francisco (Printemps 2002)	140
III.3 - Le programme du Kiosque Info SIDA et de Comment Dire	141
<b>Chapitre IV : Un cas particulier : les accidents d'exposition sexuels au VIH, l'intérêt du <i>counseling</i></b>	<b>145</b>
IV.1 – Quel type d'accompagnement ?	146
IV.2 - Un exemple de programme de <i>counseling</i> post-exposition sexuelle	148
IV.2.1 - Présentation du programme et des guides d'entretien	149
<b>Abréviations</b>	<b>159</b>
<b>Adresses associatives</b>	<b>160</b>
<b>Bibliographie</b>	<b>165</b>