

Démarche volontaire de dépistage de l'infection VIH : guideline de counseling



C. Tourette-Turgis, M. Rébillon
Strasbourg, décembre 2001



Préalable

- **Faciliter l'accès au dépistage, accompagner la personne dans cette démarche et lui proposer une démarche de réduction des risques adaptée à sa situation personnelle**
- **S'assurer que les personnes se trouvant dans des situations les exposant directement ou indirectement au risque d'infection VIH :**
 - **reçoivent un counseling de prévention et de soutien,**
 - **aient accès à des services psychosociaux assurant des prestations de prévention spécifiques au VIH ou complémentaires (alcool, toxicomanie, MST, grande précarité)**

... / ...



Les variables en jeu dans la prévention

- **Le risque perçu de transmission**
- **Les intentions de prévention**
- **L'attitude envers les préservatifs**
- **Le sentiment d'efficacité personnelle (*self efficacy*)**
- **Les compétences dans l'utilisation des préservatifs**
- **Les compétences en communication, en négociation et en affirmation de soi**



Objectifs du counseling dans le dépistage

Le counseling dans la démarche de test est une intervention centrée sur la personne visant à lui permettre :

- De faire le point sur son histoire sexuelle présente et passée en lien avec les risques d'infection VIH, VHB, MST.
- D'explorer les informations dont elle dispose en matière de prévention du VIH et des MST.
- De considérer les avantages et les inconvénients de sa démarche de test et de la connaissance de son statut sérologique.

... / ...



Objectifs du counseling dans le dépistage (2)

- D'anticiper les difficultés liées aux résultats et de bénéficier d'un soutien lors de l'annonce.
- De l'aider à comprendre ses attitudes et ses comportements face à l'infection au VIH, aux MST et autres risques qui leur sont indirectement liés (toxicomanie, usage d'alcool,...)
- De mobiliser ses capacités à faire face, à initialiser ou à maintenir les changements qu'elle désire effectuer dans sa vie concernant l'infection par le VIH, la prévention, l'adoption de comportements de santé.
- De la doter de compétences en prévention et en communication nécessaires au maintien de sa santé (capacités à se protéger, à négocier, estime de soi, sentiment d'efficacité personnelle)

... / ...

Objectifs du counseling dans le dépistage (3)

- De l'aider à concevoir un plan de réduction des risques individualisé :
 - Mobiliser le degré de perception objective et subjective des risques d'exposition et de transmission de l'infection VIH, VHC et des MST
 - Traduire les risques perçus dans un Plan Individualisé de Réduction des Risques
 - Aider la personne à initialiser et maintenir les changements requis par son Plan de Réduction des Risques

- De bénéficier immédiatement d'un soutien et d'un suivi médical en cas de résultats positifs (réduction des effets traumatiques de l'annonce).

Check-list Conseil pré test

(1)

- Accueil et présentation mutuelle
- Présentation des objectifs des entretiens pré et post test avec indication de la durée de l'entretien
- Demander à la personne ce qui l'amène à effectuer cette démarche aujourd'hui
- Aider la personne à identifier son niveau d'exposition à un ou plusieurs risques ainsi que leurs contextes (relations, usage d'alcool, usage de drogues, évènements négatifs)
- Vérifier les connaissances de la personne sur les modes de transmission et de prévention ainsi que sur le test

... / ...



Check-list Conseil pré test (2)

- Faire une rapide évaluation des risques (nombre de partenaires présents et passés, types de pratiques sexuelles, type de contraception, historique des MST, Risque de grossesse, de MST, et HIV)
- Aider la personne à faire le point sur les stratégies de prévention qu'elle a déjà utilisées
- Explorer l'impact de sa démarche de test sur son entourage
- Anticiper les émotions liées aux résultats

... / ...



Check-list Conseil pré test (3)

- Demander à la personne d'évaluer les avantages et les inconvénients de sa démarche de test
- Indiquer à la personne tous les numéros utiles dont elle pourrait avoir besoin pendant l'attente des résultats (SIS, réseaux, associations...)
- Préparer avec la personne le prochain rendez-vous en indiquant les objectifs et les contenus de l'entretien post-test



Check list Conseil post test

- Donner les résultats
- Vérifier la compréhension des résultats

PUIS ... 1/ Si les résultats sont négatifs

... 2/ Si les résultats sont positifs



1 / les résultats sont négatifs...

- ✓ Demander à la personne ce qu'elle en pense et ce qu'elle ressent (à qui va-t-elle en parler ? comment ?...)
- ✓ Envisager avec elle les moyens qu'elle compte utiliser pour pouvoir rester séronégative
- ✓ Reprendre ce qui a été vu avec la personne dans l'entretien pré-test (contexte, évaluation des risques)
- ✓ Discuter et explorer en profondeur toute procédure de prévention présentée par la personne

... / ...

1 / les résultats sont négatifs...

- ✓ Aider la personne à concevoir ou maintenir un plan individualisé de réduction des risques (utilisation d'un script de réduction des risques adapté à sa situation)
- ✓ Donner l'adresse des réseaux et associations et toute information utile de prévention (brochures, dépliants...)
- ✓ Prendre un autre rendez-vous le cas échéant, et indiquer les contenus de ce rendez-vous, les actions à conduire par la personne.



2 / les résultats sont positifs...

- ✓ Laisser à la personne le temps d'exprimer ses émotions (modèle d'intervention de crise)
- ✓ S'assurer que la personne a compris le résultat
- ✓ Informer la personne sur les stratégies thérapeutiques
- ✓ Identifier les problèmes immédiats qui se posent ou vont se poser dans les 24 heures
- ✓ Evaluer ce qui l'inquiète le plus (A qui aimerait-elle en parler ? A qui pense-t-elle qu'elle devrait en parler ?)

... / ...



2 / les résultats sont positifs...

- ✓ Valider la personne dans ses sentiments et ses émotions et l'aider à anticiper les différentes phases du vécu de la séropositivité
- ✓ Identifier avec la personne toutes les difficultés éventuelles qu'elle anticipe et envisager concrètement les moyens de les résoudre.
- ✓ Fournir à la personne toutes informations utiles (ressources locales, documentation) et si nécessaire l'orienter vers une équipe médicale, des professionnels du soutien ou vers une association.